

BOLETIN DE LA COALICION DE PREVENCION DE SAN RAFAEL

Uniendo a los padres, jóvenes y residentes del Canal para trabajar por el bienestar de la comunidad

Prevención contra Opioides

¿Sabe quién está tomando sus medicinas?

¿Sabe que son los opioides? Son las pastillas contra el dolor que solo las receta un médico, son altamente adictivas y peligrosas, entre los opioides se incluye también la heroína. En el Condado de Marin, como en el resto de la nación estamos viviendo una epidemia de



adultos, personas de la tercera edad y jóvenes quienes están adictos a tomar estas pastillas. Los riesgos son muchos, y van desde cambio de humor, disminución de auto control, comportamiento agresivo, sueño interrumpido, problemas hormonales, sobredosis accidental y muerte.

Proteja a sus hijos/as de estos peligros. Si usted toma estas medicinas, **NO** las comparta con amigos, **NO** guarde lo restante en el botiquín, **NO** las tire en el inodoro. Hay lugares para entregar lo restante en forma segura.

116 personas mueren al día por sobredosis de opioides

Mayor Información: 415-457-2499

En nuestra comunidad ya se ven los problemas causados por estas drogas, “Estoy muy preocupado por mi hermano porque se metió en las drogas y ahora está en la cárcel. No sabemos si lo van a deportar, mientras tanto mi mamá ha gastado mucho dinero para sacarlo”, nos dijo muy afectado, un joven de la comunidad. El impacto de las drogas afecta a toda la familia, emocional y económicamente.

FORMAS SIMPLES DE SER PARTE DE LA SOLUCION:

HABLE:

Padres, abuelos, y jóvenes deberían hablar a cerca de los peligros de tomar pastillas prescritas para otra persona.

GUARDE:

Guarde sus medicinas, y vigile que no le falten.

DISPONGA:

De las medicinas expiradas o las que le sobren. Es importante hacerlo para que no caigan en manos de alguien que las va a mal usar. Esto puede salvar la vida de alguien a quien usted ama.

IMPACTO EN EL MEDIOAMBIENTE

No tire las medicinas restantes en el lavador o en el inodoro. Esto contamina el agua que usamos a diario para tomar, cocinar y bañarnos.

Las plantas que purifican las aguas servidas no están equipadas para limpiar este tipo de químicos, y estos permanecen en el agua que la usamos a diario.

¡Cuidémos el agua, el agua es vida!

DIA NACIONAL DE RECOLECCION DE MEDICINA

¡Haga una limpieza de primavera!

El día sábado 27 de abril, es el Día Nacional de Recolección de Medicina sobrant. Se estará recolectando medicina de 10-2 PM en varios sitios.

Limpie su botiquín de cualquier medicina sobrante o expirada y recoja todo en una bolsa de plástico.

Llevela a uno de estos sitios cercanos.

-San Rafael PD- 1400

Fifth Ave. San Rafael

-Novato PD -909 Machin

Ave, Novato

-Richmond PD

Hill Top Mall

Resultados:

En Octubre 2018 , durante el 16 Anual del Día Nacional de Recolección

Un total de 4.770 Cuerpos de la Fuerza Pública participaron

5.839 Sitios de recolección participaron en este día.

Se recolectaron un total de 914,236 toneladas de medicinas sobrantes.

Sea parte de la solución y realice su limpieza de primavera, empezando por su botiquín. Puede salvar una vida!

LUGARES PERMANENTES PARA DISPONER DE MEDICINAS SOBRANTES

Se Aceptan:

Prescripciones médicas
Medicinas que no requieren receta médica
Vitaminas
Ungüentos
Medicina en líquido
Medicina para mascotas

NO Se Aceptan:

Termómetros, Jeringas, agujas, objetos con sangre, latas de aerosol, bolsas de suero, inhaladores y lápices epi

Disponga de sus medinas en uno de estos lugares:

Farmacias CVS 1707 Grant Avenue, Novato

2035 Novato Blvd, Novato

442 Las Gallinas, San Rafael

909 Grand Ave, San Rafael

330 Bon Air Shopping Ctr. Greenbrae

759 Blithdale Ave. Mill Valley

Farmacias 97 San Marin Dr. Novato

Kaiser 99 Montecillo Rd. San Rafael

1033 Third Street, San Rafael

DEPARTAMENTOS DE POLICIA QUE TIENEN CAJAS PARA RECIBIR MEDICINAS. BUSQUELAS EN LA RECEPCION

San Rafael 1400 Fifth Ave, San Rafael

Novato 909 Machin Avenue, Novato

Probación 3501 Civic Center Dr. Sala 259, San Rafael

Mill Valley One Hamilton Drive, Mill Valley