

# CONOZCA LOS RIESGOS

Los medicamentos recetados que son usados indebidamente y/o abusados comúnmente incluyen los siguientes:

## OPIÁCEOS

Los opiáceos son una clase de drogas altamente adictivas que incluyen la heroína, los opiáceos sintéticos y los analgésicos. Nombres comerciales comunes: Vicodin, Oxycontin, Percocet, y Dilaudid.

## BENZODIAZEPINAS

Las benzodiazepinas son tranquilizantes recetados para la ansiedad. Cuando se mezclan con otras sustancias como los opiáceos y el alcohol pueden ser letales. Nombres comerciales comunes: Valium, Xanax, y Ativan.

## OTRAS DROGAS COMÚNMENTE USADAS INDEBIDAMENTE

Estas incluyen estimulantes como Adderall y jarabe para la tos.

EL USO Y DESECHO ADECUADO DE ANALGÉSICOS RECETADOS  
REDUCE EL ABUSO  
Y USO INDEBIDO

**SÍ**

Guarde bajo llave todos los medicamentos, especialmente los opiáceos, para que sean menos accesible a niños, mascotas y posible robo.

**NO**

**Darlos a los amigos.** Los médicos recetan drogas basándose en los síntomas específicos e historia médica de un paciente, una droga que le ayuda a usted puede hacerle daño a otro.

**Descargarlos hacia el suministro de agua.** Esto causa riesgo para el ambiente y puede afectar la salud de otros.

# SITIOS PARA EL DESECHO SEGURO DE DROGAS DURANTE TODO EL AÑO

Para desechar medicamentos indeseados, coloque las pastillas y líquidos en su empaque original dentro de una bolsa plástica sellable de tamaño de un cuarto.

## OBJETOS PUNZANTES Y DESECHOS FARMACÉUTICOS

**Mill Valley** | Walgreens | 227 Shoreline Hwy  
**Novato** | Kaiser Permanente | 97 San Marin Dr  
**San Anselmo** | Jack's Drug Store | 121 Tunstead Ave  
**San Rafael** | Kaiser Downtown Offices | 1033 Third St  
**San Rafael** | Kaiser Medical Center | 99 Montecillo Rd

## SOLO DESECHOS FARMACÉUTICOS

**Greenbrae** | CVS Pharmacy | 330 Bon Air Shopping Ctr  
**Mill Valley** | CVS Pharmacy | 759 Blithedale Ave  
**Novato** | CVS Pharmacy | 2035 Novato Blvd y 1707 Grant Ave  
**San Rafael** | CVS Pharmacy | 442 Las Gallinas Ave y 909 Grand Ave  
**San Rafael** | Marin Medical Pharmacy | 750 Las Gallinas Ave  
**San Anselmo** | CVS Pharmacy | 880 Sir Francis Drake Blvd  
**Sausalito** | CVS Pharmacy | 150 Donahue St  
**Tiburon** | CVS Pharmacy | 1599 Tiburon Blvd

## ENTREGA A LA POLICÍA

**Belvedere** | Belvedere Police Department | 450 San Rafael Ave  
**Kentfield** | COM Police Department | 700 College Ave | Village Square 1  
**Larkspur** | Central Marin Police Authority | Larkspur Stn | 250 Doherty Dr  
**Mill Valley** | Mill Valley Police Department | One Hamilton Dr  
**Novato** | Novato Police Department | 909 Machin Ave  
**Ross** | Ross Police Department | 33 Sir Francis Drake Blvd  
**San Anselmo** | Central Marin Police Authority | 525 San Anselmo Ave  
**San Rafael** | Marin County Probation | 3501 Civic Center Dr | Room 259  
**San Rafael** | San Rafael Police Department | 1400 Fifth Ave  
**San Rafael** | Sheriff's & Coroner's Office | 1600 Los Gatos Dr, Ste 205  
**Tiburon** | Tiburon Police Department | 1155 Tiburon Blvd

**No se aceptan:** Remedios herbales, suplementos, cosméticos, productos de cuidado personal, cilindros comprimidos, aerosoles, inhaladores, dispositivos médicos, jeringas y objetos punzantes, drogas ilícitas y medicamentos que contienen iodo.

PARA SITIOS ADICIONALES Y  
EVENTOS DE RECUPERACIÓN VISITE  
[rxsafemarin.org](http://rxsafemarin.org)

PARA SERVICIOS DE DEVOLUCIÓN  
POR CORREO VISITE  
[med-project.org](http://med-project.org)

EL DESECHO  
SEGURO  
DE  
MEDICAMENTOS  
RECETADOS

SALVA  
VIDAS

Rx SAFE  
MARIN

# COMPRENDA EL PROBLEMA

El desecho inadecuado de medicamentos recetados no usados puede causar múltiples riesgos ambientales, de salud y de seguridad.



## DAÑO AMBIENTAL

La mayoría de las instalaciones de tratamiento de aguas residuales no pueden eliminar las drogas del suministro de agua. Los medicamentos que ingresan al ambiente pueden tener un impacto negativo sobre la calidad del agua y los animales salvajes.



## RIESGO DE SEGURIDAD

La presencia de drogas recetadas puede convertir a su hogar en un blanco para un robo o invasión al hogar.



## USO INDEBIDO INTENCIONAL

Las drogas recetadas pueden usarse indebidamente con intención de drogarse. Los adolescentes que comienzan a consumir drogas son más propensos a desarrollar un trastorno de abuso de sustancias crónico que los adultos.



## RIESGO DE SALUD

Mantener los medicamentos en el hogar por más tiempo del que se necesitan representa riesgos de salud. Los medicamentos vencidos no solo pueden ser ineficaces sino también dañinos para el usuario. Compartir medicamentos es ilegal y puede tener consecuencias de salud graves.



## CONSUMO ACCIDENTAL

La sobredosis accidental de drogas es una de las fuentes más comunes de daño en personas y mascotas.

4.19 MIL MILLONES DE RECETAS FUERON  
SURTIDAS EN LOS EE.UU. EN 2018

30% NO SE USARON

# FORMAS SENCILLAS DE SER PARTE DE LA SOLUCIÓN

El abuso y uso indebido de los opiáceos es una preocupación de salud pública que cuesta vidas y dinero.



## HABLE

Comuníquese con sus seres queridos. Deje claro que usted está pendiente de sus medicamentos recetados y que le ha solicitado a parientes y amigos que hagan lo mismo.



## MONITOREE

Mantenga un registro de los medicamentos. Mantenga un inventario de los medicamentos con receta y de venta libre en su hogar y manténgalos todos en un solo lugar.



## ASEGURE

Almacene sus medicamentos de forma segura. Almacene sus medicamentos de forma segura fuera del alcance de niños y mascotas y fuera de la vista de otros. Use cerraduras, seguros para gavetas o gabinetes a prueba de niños o una caja de seguridad.



## DESECHE

Deseche medicamentos vencidos e indeseados de forma oportuna y adecuada. Esto previene que caigan en manos de alguien que pueda abusar de ellas.

PARA SABER MÁS Y SER PARTE DE LA SOLUCIÓN  
visite [rxsafemarin.org](http://rxsafemarin.org)



# IMPACTO AMBIENTAL

Se están detectando fármacos en el ambiente y están teniendo un impacto perjudicial.

Incluso en concentraciones pequeñas, estos compuestos pueden afectar negativamente la salud de los humanos y animales. Las plantas de tratamiento de aguas residuales no están diseñadas para eliminar drogas en el agua. Estos químicos podrían verterse en arroyos, lagos y aguas subterráneas.



## CÓMO PUEDO REDUCIR LA CANTIDAD DE MEDICAMENTOS INDESEADOS EN MI HOGAR



### USE SEGÚN LO RECETADO

Tome medicamentos solo según lo que se le recetó. Hable con su médico sobre la cantidad que realmente necesita para evitar que se recete en exceso.



### NADA DE EXCEDENTES

Deseche inmediatamente el excedente de medicamentos si no se han usado en su totalidad. Esto es especialmente importante con los opiáceos, ya que normalmente se receta más de lo necesario.



### NO LOS DESCARGUE

No descargue pastillas o medicamentos líquidos por el inodoro o desagüe.



### DIGA NO

Dígale no a las muestras médicas si no las va a usar.