

How to Save a Life from  
Opioid Overdose:  
**Use Narcan Spray!**

Cómo salvar una vida  
ante una sobredosis de  
opioides:  
**¡Use Narcan en aerosol!**



## **If you think someone is overdosing:**

1. Call 9-1-1!
2. Use naloxone (Narcan) spray if available:
  - Place applicator in one nostril. Fully press plunger.
  - Roll them on their side.
  - Use second dose if they don't start breathing in 2-3 minutes.

## **Signs of an Opioid Overdose:**

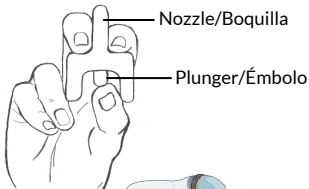
- Pinpoint pupils
- Unconsciousness
- Slow or difficulty breathing

## **Si cree que alguien tiene una sobredosis:**

- ¡Llame al 9-1-1!
- Use el spray de naloxona (Narcan) si está disponible:
  - Ponga el aplicador en una fosa nasal. Presione completamente el émbolo.
  - Póngalo de lado.
  - Use una segunda dosis si no empieza a respirar en 2-3 minutos.

## **Señales de una sobredosis de opioides:**

- Pupilas puntiformes
- Inconsciencia
- Respiración lenta o con dificultad



Hand supports head  
La mano apoya la cabeza

Knee stops body from rolling onto stomach  
La rodilla impide que el cuerpo ruede sobre el estómago

Naloxone is a life-saving medication that can reverse an opioid overdose. It won't hurt an individual who is not overdosing.

*La naloxona es un medicamento que salva vidas y puede revertir una sobredosis de opioides. No dañará a una persona que no tenga una sobredosis.*

## **Resources**

Naloxone and Treatment Resources:

[www.rxsafemarin.org/naloxone](http://www.rxsafemarin.org/naloxone)

Marin Behavioral Health and Recovery

Services (24/7): 1-888-818-1115

Crisis Text Line: Text MARIN to 741741

## **Recursos**

Recursos de naloxona y tratamiento:

[www.rxsafemarin.org/naloxone](http://www.rxsafemarin.org/naloxone)

Servicios de Salud Conductual y Recuperación

de Marin (24/7): 1-888-818-1115

